

SPA

by

KLINIKA
LA PERLA



Pełna oferta MENU SPA by Klinika La Perla

telefon: +48 661 880 889

rogowo@klinikalaperla.pl

www.klinikalaperla.pl | www.hotelshellter.pl

SPA jakiego nie znacie..

W duchu longevity & goodlife - inspirując się bogactwem lokalnej przyrody oraz najnowszymi badaniami nad długowiecznością tworzymy autorskie procedury pielęgnacyjne.

In the spirit of longevity & good life – inspired by the richness of local nature and the latest longevity research – we create unique, signature beauty and wellness rituals.

In the spirit of #longevity #goodlife



SPA by Klinika La Perla to unikatowa oferta zabiegów, która łączy w sobie tradycyjne metody relaksacyjne i terapeutyczne z zaawansowanymi technologiami kosmetycznymi. Nasza filozofia opiera się na holistycznym podejściu do pielęgnacji, gdzie zaawansowane technologie spotykają się z siłą natury, zapewniając naszym klientom wyjątkowe doświadczenia. Inspirując się bogactwem lokalnej przyrody oraz najnowszymi badaniami nad długowiecznością tworzymy autorskie procedury pielęgnacyjne - każdy zabieg jest unikalny.

Nasza troska i indywidualne podejście pozwolą nam zapewnić Naszym pacjentom najwyższy standard usług. Nowa formuła SPA została stworzona z myślą o osobach świadomych, aktywnych fizycznie, dbających o siebie na co dzień, którzy szukają nowych możliwości zwiększenia wydolności organizmu, przyspieszenia procesów regeneracji, czy redukcji skutków mikro urazów.

SPA by Klinika La Perla offers a one-of-a-kind range of treatments that combine traditional relaxation and therapeutic methods with cutting-edge cosmetology technologies. Our philosophy is rooted in a holistic approach to skincare and wellbeing - where innovation meets the healing power of nature to deliver exceptional experiences. Drawing from the richness of our local environment and the latest scientific insights into longevity, we develop original, tailor-made rituals – every treatment is unique.

With a personal and attentive approach, we ensure the highest standard of care for each guest. Our new SPA concept is designed for conscious, physically active individuals who take care of their bodies every day and seek new ways to enhance physical performance, accelerate recovery, and reduce the effects of micro-injuries .

W celu dokonania rezerwacji prosimy o kontakt.

Please contact us for reservations.

telefon: +48 661 880 889

Rytuały Regionalne Regional Rituals

Inspirując się bogactwem lokalnej przyrody, tworzymy autorskie procedury na bazie ziół i minerałów charakterystycznych dla danego regionu. Wykorzystanie dóbr natury zapewnia naszym klientom wyjątkowe doświadczenia. Każdy zabieg jest unikalny. Nasza troska i indywidualne podejście pozwalają nam zapewnić naszym klientom najwyższy standard usług.

Inspired by the richness of local nature, we create proprietary skin care routines based on herbs and minerals specific to the region. The use of nature's bounty provides our clients with a unique experience. Each treatment is unique. Our care and individual approach allow us to provide the highest standard of service.

Rytuał Regionalny na Twarz Regional Face Ritual

Rytuał Pasychandra

Pasychandra Ritual

580 zł | 70 min

Ekskluzywny, odmładzający zabieg na twarz, głęboko regenerujący, poprawiający napięcie skóry i nadający jej aksamitną gładkość. Wykonywany za pomocą regionalnych, kojących zmysły dóbr natury na bazie kwasu bursztynowego.

An exclusive, rejuvenating facial treatment, deeply regenerating, improving skin tension and making it velvety smooth. Performed with regional, sensory-soothing natural goods. Performed with regional, sensory-soothing natural goods based on amber acid.

Rytuał Regionalny na Ciało Regional Body Ritual

Rytuał Pinus Contorta

Pinus Contorta Ritual

550 zł | 70 min

Autorski rytuał manualny na ciało na bazie naturalnych składników. Koi zmysły, odpręża i głęboko relaksuje. Stworzony na bazie bursztynu, alg i sosny.

Original manual ritual for the body based on natural ingredients. Soothes the senses, relaxes and deeply relaxes. Created on the basis of amber, algae and pine.

Tradycyjne zabiegi relaksacyjne Traditional treatments relaxation

Głównym zadaniem jest niwelowanie napięć mięśniowych spowodowanych codziennymi sytuacjami stresowymi, rewitalizacja skóry za pomocą masażu, z wykorzystaniem kosmetyków poprawiających stan skóry oraz aromaterapii.

The main task is to eliminate muscle tension caused by daily stressful situations, revitalize the skin with the help of massage, with the use of skin-improving cosmetics and aromatherapy.

Masaże Ciała Body Massages

Masaż Klasyczny Odprężający

Classic, Relaxing Massage

370 zł | 55 min bez peelingu / without body peel

430zł | 70 min z peelingiem / with body peel

Rozluźniający masaż manualny całego ciała. Odpręża i relaksuje. / *Perfect solution to remove physical and mental tiredness.*

Masaż Klasyczny na Ciepło

Warm Classic Massage

390 zł | 55 min bez peelingu / without body peel

450 zł | 70 min z peelingiem / with body peel

Masaż świecą z elementami aromaterapii. Rewitalizuje i relaksuje. / *Warm candle massage with aromatherapy. Revitalizes and relaxes.*

Masaż Kamieniami Wulkanicznymi

Hot Stones Massage

390 zł | 55 min bez peelingu / without body peel

450 zł | 70 min z peelingiem / with body peel

Głęboko odpręża, relaksuje i rozluźnia mięśnie całego ciała. / *Deep relaxation, eases tense muscles throughout your body.*

Masaż Odprężający Pleców, Ramion, Karku

Relaxing Back, Shoulders and Neck Massage

270 zł | 25 min

Ułga dla zmęczonych i napiętych mięśni. / *Relief for tense muscles.*

Masaże Twarzy

Face Massages

Masaż z elementami Kobido

Massage with Kobido elements

550 zł | 60 min

Kobido to metoda, która powstała w XV w. to tradycyjny japoński zabieg liftingujący twarz, szyi i dekoltu. Ma działanie odmładzające, modelujące oraz energetyzujące. Przywraca cerze blask oraz wygładza i ujędrnia skórę.

Kobido is a traditional Japanese face, neck and neckline lifting treatment, a method that originated in the 15th century. It has a rejuvenating, modeling and energizing effect. It restores the skin's radiance and smoothes and firms the skin.

Kobido La Perla

Kobido La Perla

650 zł | 70 min

Autorska wersja ma intensywne działanie liftingujące. Kobido La Perla połączony jest z maską biocelulozową o działaniu silnie regeneracyjnym i nawilżającym.

An authored version has a stronger lifting effect. Kobido La Perla is combined with a biocelulose mask with a strong regenerating and moisturizing effect.

Rytuały na Ciało

Body Rituals

Rytuał Organic Beauty Box

Beauty Box Organic Ritual

500 zł | 60 min

Rytuał intensywnie nawilżający, wygładzający i ujędrniający, oparty na autorskich, organicznych kosmetykach Beauty Box.

An intensive moisturizing, smoothing and firming ritual based on Beauty Box's proprietary organic cosmetics.

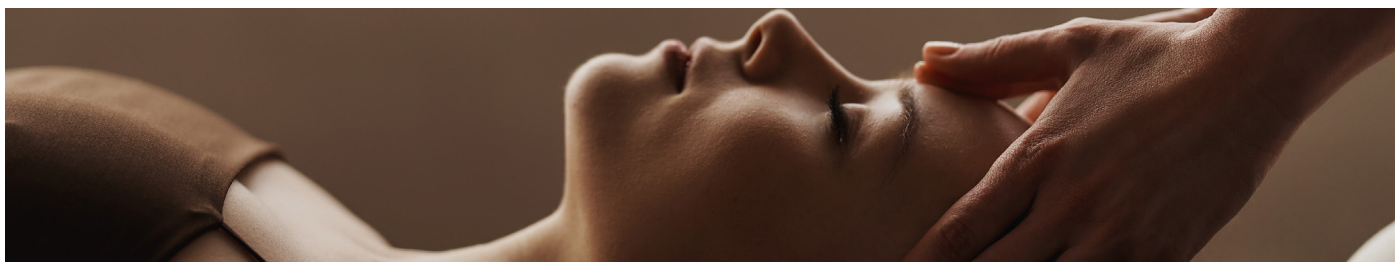
Rytuał La Perla

La Perla Ritual

650 zł | 90 min

Autorski rytuał modelujący sylwetkę i przyspieszający metabolizm. Wygładza, ujędrnia i poprawia elastyczność skóry.

Original relaxing ritual with slimming and body shaping effect.



Rytuały na Twarz

Face Rituals

Rytuał liftingujący na twarz

Lifting Face Ritual

370 zł | 45 min

Manualny zabieg liftingujący zakończony maską biocelulozową. Pobudza krążenie, intensywnie liftinguje, redukuje obrzęki.
Manual lifting treatment finished with a biocelulose mask. Stimulates circulation, intensively lifts, reduces swelling.

Perła Młodości

Youth Pearl

360 zł | 60 min

Autorski zabieg odmładzający, uwzględniający indywidualne potrzeby każdego rodzaju skóry.
Original rejuvenation treatment focused on skin individual needs.

Złota Perła

Golden Pearl

490 zł | 60 min

Zabieg dla skóry dojrzałej i pozbawionej jędrności. Wygładza drobne zmarszczki, zwiększa elastyczność i napięcie, pobudza produkcję kolagenu.
Anti-aging treatment with lifting and anti-wrinkle properties.

Diamentowa Perła

Diamond Pearl

590 zł | 70 min

Luksusowy, autorski zabieg poprawiający napięcie skóry oraz redukujący przebarwienia.
Luxury, lifting, and anti-aging treatment that makes the skin firm and bright.

Perła Miracle Snail

Miracle Snail Pearl

550 zł | 60 min

Wyjątkowo odżywczy, rewitalizujący i liftingujący masaż twarzy. Oparty na działaniu regenerującej serii kosmetyków Miracle Snail z ekstraktem ze śluzu ślimaka i CBD.
A super-nourishing, revitalizing, and lifting facial massage. Based on the regenerating effects of the Miracle Snail cosmetic series with snail secretion filtrate and CBD.

Perła Young

Young Pearl Pearl

360 zł | 45 min

Zabieg pielęgnacyjny dostosowany do potrzeb młodej skóry. Nawilża, wygładza i rozświetla skórę.
Care treatment for young skin. Moisturizes, smoothes and brightens the skin.

Rytuały dla Mężczyzn

Rituals for Men

Męskie Oblicze

The Masculine Face

360 zł | 60 min

Zabieg pielęgnacyjny na twarz dla każdego mężczyzny. Oczyszcza, energetyzuje i odmładza skórę.

Cleansing and revitalising facial treatment with powerful rejuvenating effects.

Rytuał Gentlemana

The Gentleman's Ritual

490 zł | 60 min

Zabieg dostosowany do potrzeb męskiej skóry – poprawia jej napięcie, redukuje drobne zmarszczki.

Luxurious men's facial complete care treatment, with immediate lifting effect, stimulate skin to regeneration.

Pakiety SPA

SPA Packages

Pakiet SHELLTER by KLP

1000 zł | 120 min

Holistyczne podejście do pielęgnacji ciała i twarzy. Połączenie regionalnych rytuałów na twarz i ciało.

A holistic approach to body and face care. A combination of regional rituals for the face and body.

Day SPA dla Niej

Day SPA for Her

1000 zł | 3h

Połączenie masażu klasycznego na ciepło z peelingiem oraz masażu z elementami Kobido na twarz. Pielęgnacja ciała i twarzy poprzedzona jest kojącą kąpielą w wannie SPA.

Combination of classic warm massage with peeling and massage with Kobido elements for the face. Body and face care is preceded by a soothing SPA bath.

Day SPA dla Niego

Day SPA for Him

1000 zł | 3h

Połączenie masażu klasycznego na ciepło z peelingiem oraz masażu z elementami Kobido na twarz. Pielęgnacja ciała i twarzy poprzedzona jest kojącą kąpielą w wannie SPA.

Combination of classic warm massage with peeling and massage with Kobido elements for the face. Body and face care is preceded by a soothing SPA bath.

Zabiegi dodatkowe

Additional treatments

Peeling całego ciała

Whole body peeling

120 zł | 30 min dodatek do zabiegu / *add-on treatment*

250 zł | 30 min pojedynczy zabieg / *single treatment*

Zabieg z maską biocelulozową

Treatment with a biocellulose mask

180 zł | 20 min

Zabieg na twarz z wykorzystaniem liftingującej maski biocelulozowej z kompleksem witamin A i E.

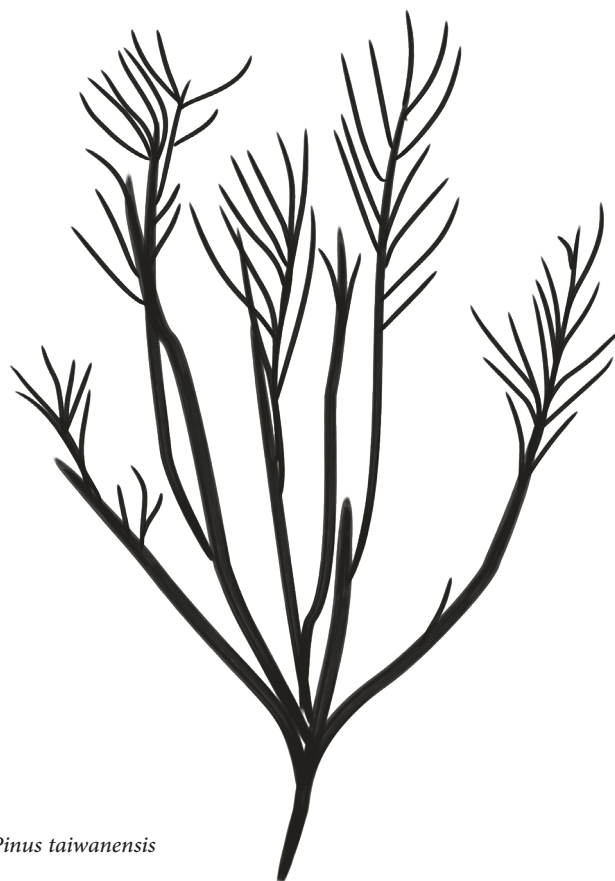
Facial treatment using a lifting biocellulose mask with a complex of vitamins A and E.

VIP ROOM

200 zł

Więcej informacji w naszym SPA by Klinika La Perla.

For more information, visit our SPA by Klinika La Perla.



łac. Pinus taiwanensis

Innowacje Innovations

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom osób aktywnych fizycznie Klinika La Perla stworzyła specjalną ofertę SPA. Zabiegi Hi-Tech i masaże, które mają na celu przyspieszyć regenerację powysiłkową, zniwelować przeciążenia, drobne kontuzje, uelastycznić tkankę mięśniową, ścięgna i więzadła oraz wzmocnić mięśnie poprzez stymulację i poprawę trofiki.

To meet the expectations of physically active people, La Perla Clinic has created a special SPA offer. Hi-Tech treatments and massages designed to accelerate post-workout regeneration, reduce strain and minor injuries caused by exercise, make muscle tissue, tendons and ligaments more flexible and strengthen muscles by stimulating and improving trophics.

Masaż „Siła dotyku”

Touch of Strength Massage

400 zł | 55 min

Intensywny masaż manualny. Przynosi ulgę zmęczonym i napiętym mięśniom, poprawia funkcjonowanie mięśni, łagodzi dolegliwości bólowe.

Intensive manual massage. Brings relief and tension to muscles, improves muscle function, relieves pain.

Masaż odprężający pleców, ramion i karku

Classic back, shoulder and neck massage

270 zł | 25 min

Redukcja napięcia i dolegliwości bólowych mięśni obręczy barkowej oraz przykręgosłupowych.

Reduction of tension and pain in the muscles of the shoulder girdle and paraspinal cord.

Masaż powięziowy

Fascia Massage

350 zł | 30 min

Masaż struktur łącznotkankowych, których zadaniem jest odżywianie, utrzymanie prawidłowego napięcia i ochrona tkanki mięśniowej. Masaż powięzi uwalnia napięcia i blokady w tkance łącznej, czyli w mięśniach, kościach, narządach, nerwach i naczyniach krwionośnych. Jego celem jest sklejenie rozerwanych struktur powięziowych i mięśniowych oraz przywrócenie im elastyczności.

Massage of connective tissue structures, whose task is to nourish, maintain proper tension and protect muscle tissue. Fascia massage releases tensions and blockages in connective tissue, i.e. muscles, bones, organs, nerves and blood vessels. Its purpose is to glue torn fascia and muscle structures and restore their elasticity.

Kinesiotaping

Kinesiotaping

od 100 zł | 30 min

Plastrowanie dynamiczne, metoda polegająca na oklejaniu wybranych partii ciała specjalnie dobranymi plastrami. Jest to metoda łącząca efekty treningu i rehabilitacji. Celem terapii jest złagodzenie dolegliwości bólowych, poprawa trofiki tkanek, odciążenie nadwyrężonych mięśni oraz ochrona stawów.

Dynamic Plastering, a method of covering selected parts of the body with specially selected plasters. It is a method combining the effects of training and rehabilitation. The aim of the therapy is to alleviate pain, improve tissue trophism, relieve strained muscles and protect joints.

Terapia tecar (Bio-Lift na ciało)

Tecar therapy (Bio-Lif for the body)

BioLift Therapy działa jak ćwiczenia gimnastyczne, które dotleniają i odżywiają organizm. To połączenie terapii z wykorzystaniem diatermii z elektrostymulacją. Pobudzenie skóry i mięśni za pomocą elektrostymulacji jest jak trening dla ciała – poprawia się mikrokążenie, zwiększa kurczliwość włókien mięśniowych oraz następuje drenaż limfatyczny. Zabiegu przywraca się naturalne napięcie mięśniowe, które wpływa na kształt i jędrność ciała. Dodatkowo trening skóry i mięśni za pomocą elektrostymulacji skutecznie regeneruje tkanki głębokie.

Bio Lift Therapy works like a gymnastic exercise that oxygenates and nourishes the body. It is a combination of diathermy therapy and electrostimulation. Stimulating the skin and muscles with electrostimulation is like a workout for the body - micro-circulation is improved, contractility of muscle fibres is increased and lymphatic drainage takes place. The treatment restores natural muscle tension, which influences the shape and firmness of the body. In addition, training the skin and muscles with electrostimulation effectively regenerates deep tissue.

Jet Vibe

Jet Vibe

Zabieg modelujący ciało za pomocą pola magnetycznego. Skoncentrowana stymulacja elektromagnetyczna Jet Vibe to zabieg, który bezinwazyjnie i skutecznie wzmacnia i rozbudowuje mięśnie, rzeźbi brzuch, modeluje pośladki i pozwala ujędrnić sylwetkę. Jet Vibe działaniem przypomina intensywny trening, jednak generując ponad 20 tysięcy skurczów stymulujących tkankę mięśniową i tłuszczową podczas jednego zabiegu, osiąga się o wiele lepsze wyniki niż ćwiczenia na siłowni. Elektromagnetyczna stymulacja przenika przez tkanki skórne i tłuszczowe, a skurcze supramaksymalne powodują zwiększenie gęstości i objętości tkanki mięśniowej. Jest to wyjątkowo szybka i skuteczna metoda ujędrniania ciała oraz budowania mięśni na pośladkach, brzuchu lub udach.

Body modelling treatment using a magnetic field. Concentrated electromagnetic stimulation Jet Vibe is a treatment which non-invasively and effectively strengthens and develops muscles, sculpts the abdomen, models the buttocks and helps firm the silhouette. The effect of Jet Vibe is similar to that of an intensive workout, but by generating more than 20 000 contractions stimulating muscle and fat tissue during a single treatment, much better results are achieved than in the gym. The electromagnetic stimulation penetrates the skin and fat tissues and the supramaximal contractions increase the density and volume of the muscle tissue. It is an extremely fast and effective method of firming the body and building muscle on the buttocks, abdomen or thighs.

Thermologie

Thermologie

Endermomasaż z wykorzystaniem energii cieplnej, podciśnienia oraz światła led z elementami refleksologii. Terapia polega na masowaniu całego ciała poprzez określone ruchy za pomocą ergonomicznych głowic emitujących ciepło i zasysających skórę (vacuum). Dzięki zabiegowi rozszerzają się naczynia krwionośne, zwiększa się przepuszczalność naczyń włosowatych, żył i krążenia limfatycznego, a neurotransmisja bólu zmniejsza się, co prowadzi do redukcji dolegliwości bólowych spowodowanych intensywnym treningiem oraz przyspieszenia procesów regeneracyjnych.

Endermomassage using heat energy, vacuum and led light with reflexology elements. The therapy consists of massaging the entire body through specific movements using ergonomic heads that emit heat and suck the skin (vacuum). Thanks to the treatment, blood vessels dilate, the permeability of capillaries, veins and lymphatic circulation increases and the neurotransmission of pain decreases, leading to a reduction in pain caused by intensive training and accelerated regeneration processes.

Obowiązujący regulamin wykonywania zabiegów w Klinice La Perla znajdziesz na naszej stronie internetowej i w recepcji SPA.
You can find the applicable regulations of the La Perla Clinic on our website and at the SPA reception.

Ceny mogą ulec zmianie. Nasza pełna oferta dostępna jest na stronie internetowej.
Our full offer is available on the website.

Umówiony zabieg można odwołać nie ponosząc żadnych konsekwencji, w tym finansowych, najpóźniej na 12 (dwanaście) godzin przed umówionym terminem rezerwacji.
The agreed treatment can be canceled without incurring any consequences, including financial ones, no later than 12 (twelve) hours before the agreed date of booking.

www.klinikalaperla.pl
Infolinia Klinika La Perla: +48 784 066 278